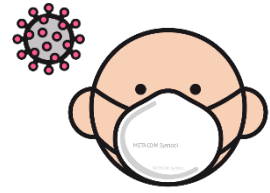


FFP-2 Maske richtig verwenden



Was ist eine FFP-2-Maske?

Es gibt verschiedene Masken.

Es gibt zum Beispiel den Mund-Nasen-Schutz.



Es gibt FFP-1, FFP-2 und FFP-3-Masken.

Das Wort FFP bedeutet, dass die Maske vor Viren schützt.

Die Zahl gibt an, wie gut die Maske vor Viren schützt.

Bis jetzt haben alle den Mund-Nasen-Schutz verwendet.

Ab jetzt muss man in manchen Bereichen die FFP-2-Maske tragen.



Die FFP-2-Maske schützt noch besser als der Mund-Nasen-Schutz.



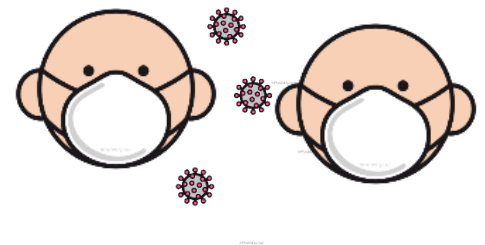
Die FFP·2-Maske schützt Sie und andere.

Beim Reden und beim Atmen kommen Tropfen aus dem Mund und der Nase.

Die FFP·2-Maske hält Tropfen aus dem Mund und der Nase zurück.

Die FFP·2-Maske hält die meisten Viren zurück, aber nicht alle.

Die FFP·2-Maske schützt sehr gut.



Wie wird die FFP-2 Maske aufgesetzt?

Vor der Anwendung waschen Sie gut die Hände.



Nehmen Sie die FFP-2-Maske nur an den Bändern in die Hände.



Legen Sie die FFP-2-Maske über den Mund und die Nase an.

Ziehen Sie die Bänder über die Ohren oder über den Kopf.



Dann drücken Sie den Bügel über den Nasenrücken an.



Die FFP-2-Maske bedeckt Mund und Nase und liegt dicht am Gesicht an.



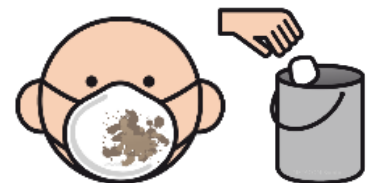
Wann muss die FFP-2-Maske gewechselt werden?

Wenn die FFP-2-Maske feucht ist, wechseln Sie die Maske.



Wenn die FFP-2-Maske 1 Tag getragen wurde, wechseln Sie die Maske.

Wenn die FFP-2-Maske schmutzig ist, werfen Sie sie weg.



Kann die FFP-2-Maske wieder·verwendet werden?

Wenn Sie die FFP-2-Maske 1 Tag getragen haben,
hängen Sie die FFP-2-Maske 1 Woche an einem

Haken auf.

Da trocknet die FFP-2-Maske.



Die FFP-2-Maske kommt mit keinen anderen Sachen
in Berührung.

Sie können die FFP-2-Maske nach 1 Woche
wieder·verwenden.

Zum Beispiel:

Wenn Sie die FFP-2-Maske am Montag
herunter·nehmen,

hängen Sie die Maske bis Sonntag auf.

Am nächsten Tag können Sie die Maske wieder
verwenden.

Wie werden Masken-pausen gehalten?



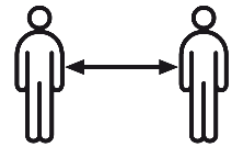
Wenn Sie die FFP-2-Maske den ganzen Tag tragen, kann das sehr anstrengend sein.

Daher ist es wichtig, Pausen zu machen.

Nehmen Sie die Maske nach 3 Stunden für 10 Minuten ab.

Dabei ist wichtig:

Halten Sie den Abstand von 2 Meter ein.



Wenn es möglich ist, gehen Sie ins Freie.

Oder Sie suchen einen Raum auf, in dem Sie alleine sind.



Öffnen Sie das Fenster.

