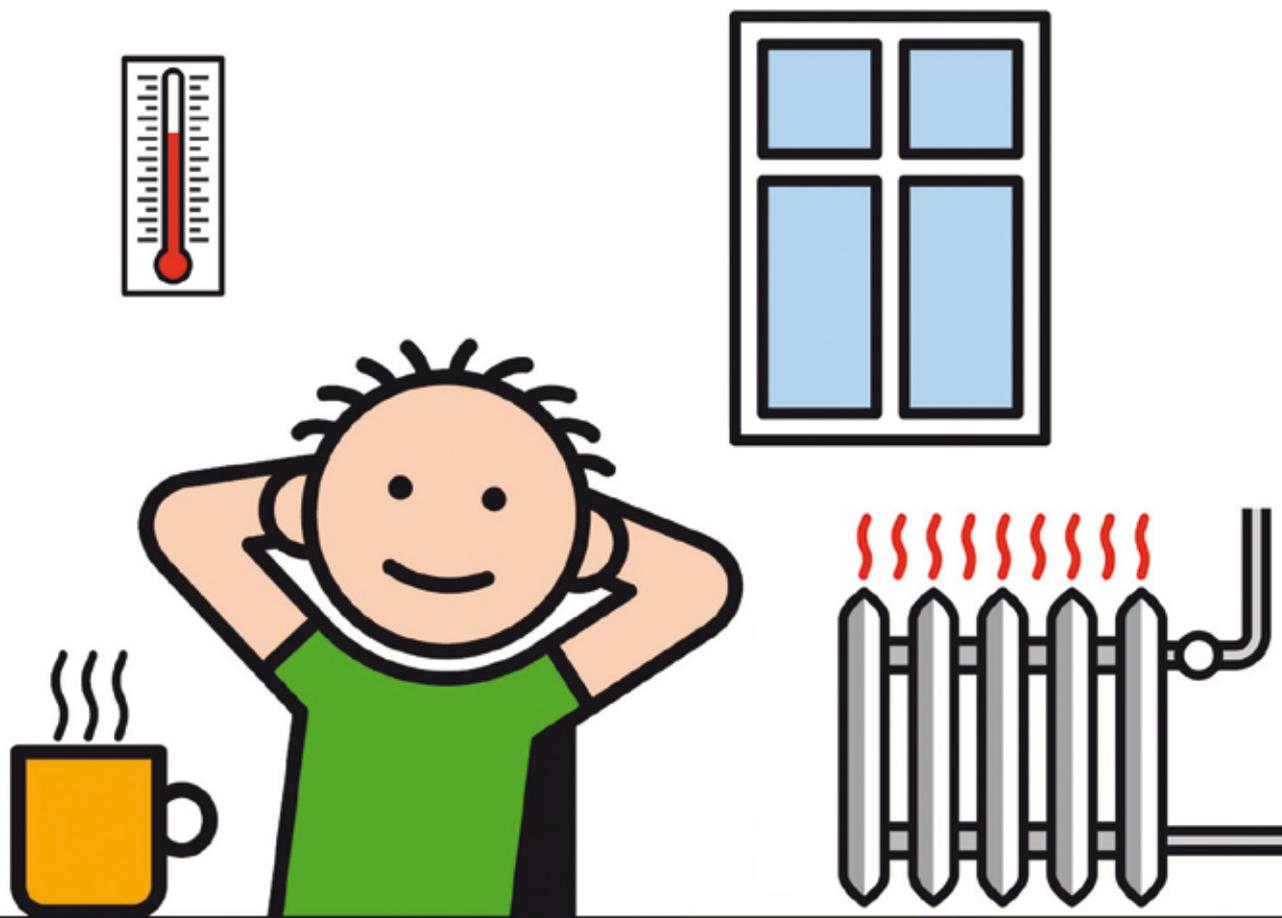


Wie kann ich richtig heizen?



JaW Wohnrat

Tipps und Anleitungen

Worum geht es in dieser Broschüre?

Diese Broschüre behandelt, wie man richtig heizt.
Die Tipps sollen helfen, Energie•kosten zu sparen.

Wer hat diese Broschüre erstellt?

Diese Broschüre hat der Wohnrat in Zusammenarbeit mit Matthias Kramer erstellt.

Inhalt der Broschüre

| | |
|---|----------|
| 1. Warum heizen? | Seite 3 |
| 2. Richtig heizen in der Wohnung | Seite 4 |
| 3. Schimmel | Seite 5 |
| 4. Heizung prüfen | Seite 6 |
| 5. Wann beginnt man mit dem Heizen? | Seite 7 |
| 6. Nachts die Wärme in der Wohnung halten | Seite 8 |
| 7. Richtig lüften | Seite 9 |
| 8. Warm anziehen | Seite 10 |
| 9. Heiz•körper frei•halten | Seite 11 |
| 10. Heizung richtig einstellen | Seite 12 |
| 11. Vor dem Schlafen | Seite 13 |
| 12. Rechnung kontrollieren | Seite 14 |
| 13. Was man noch tun kann | Seite 15 |

1. Warum heizen?

Wenn es im Winter kalt wird, muss man heizen.
Sonst wird es in der Wohnung kalt.

Deine Heizung heizt

- mit Fern•wärme oder
- mit Gas oder Bio•gas
- mit Strom
- und noch viele andere Arten
(Holz, Sonnen•energie,...)

Bio•gas: wird aus natürlichen Rohstoffen erzeugt
(zum Beispiel Speisereste, Hackschnitzel etc.)

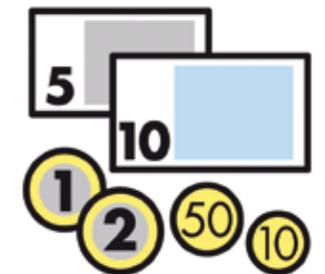
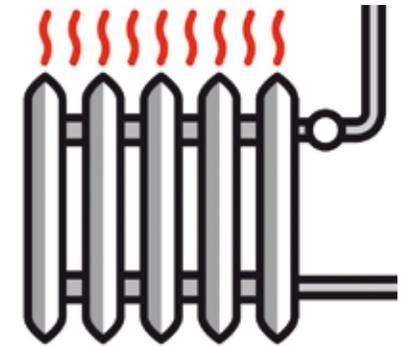
Heizen kostet Geld!

Dieses wird meistens monatlich vom Konto abgebucht.
Deshalb sieht man **nicht** gleich, wie viel man geheizt hat.
Das sieht man erst bei der Jahres•rechnung.
Die Jahres•rechnung kommt erst, wenn der Winter vorbei ist.



Heizen verändert die Luft in der Wohnung.

Wenn die Luft zu trocken ist, spürt man das im Hals.
Wenn die Luft zu feucht ist, kann Schimmel wachsen.
Schimmel ist schädlich und ungesund.



Wenn Sie richtig heizen, können Sie richtig viel Energie und Geld sparen.
Außerdem sorgt man für gute Luft in der Wohnung.

2. Richtig heizen in der Wohnung

Man heizt, damit es warm wird in der Wohnung.

Aber:

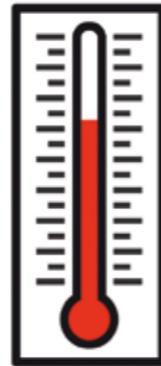
In der Wohnung muss es im Winter **nicht** 25 Grad warm sein.

Eine gute Raum•temperatur liegt bei etwa **20 Grad**.

Ein Thermo•meter in der Wohnung ist ratsam.

Ein Thermo•meter zeigt die Raum•temperatur an.

So sieht ein Thermo•meter aus: →



Im Bad liegt eine gute Raum•temperatur bei etwa **22 Grad**.

In anderen Räumen genügt oft weniger:

- Viele Elektro•geräte geben Wärme ab.
- In der Küche sind das zum Beispiel der Back•ofen und der Kühl•schrank.
- Im Schlaf•zimmer sorgen **17 bis 18 Grad** für einen guten Schlaf.

3. Schimmel

Schimmel ist schädlich und ungesund.

Schimmel droht vor allem:

Wenn es draußen Minus•temperaturen hat.

Dann sollte die Raum•temperatur bei **mindestens 15 Grad** liegen.

Sonst werden die Wände kalt.

Sonst werden die Wände feucht.

Wo es in der Wohnung feucht ist:

Im Bade•zimmer oder bei frisch gewaschener Wäsche.

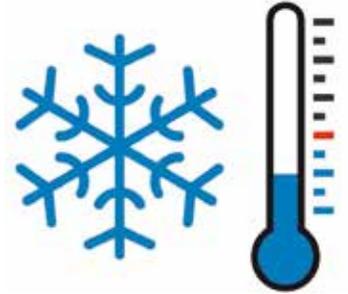
So sieht Schimmel aus:



Den Schimmel entfernen ist mühsam und teuer.

Daher ist es wichtig, dass man **richtig** heizt **und** lüftet.

So bekommt man gute Luft und spart viel Geld.



Richtig Heizen und Lüften bedeutet:

- Heizung richtig einstellen
- Stoß•lüften: das bedeutet **kurz** (10 Minuten) und **mehrmals** täglich Lüften
- Bau•maßnahmen: das bedeutet Fenster abdichten, Heiz•körper isolieren

4. Heizung prüfen

Wenn sich im Heiz•körper Luft befindet, muss man diese heraus•lassen.

Das nennt man Ent•lüften.

Wenn die Luft in der Heizung bleibt,

kann das warme Wasser **nicht** in den Heiz•körper aufsteigen.

Dann kann der Heiz•körper **nicht** warm werden.

Fach•leute können das Ent•lüften machen.

Zum Beispiel ein Installateur oder eine Installateurin.



5. Wann beginnt man mit dem Heizen?

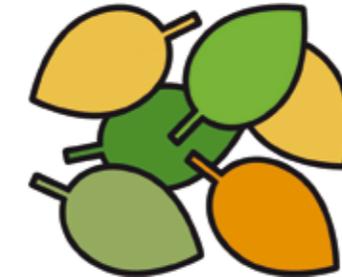
Man beginnt mit dem Heizen, wenn es kalt wird.

Meistens beginnt man mit dem Heizen im Oktober.

Aber:

Im Jahr 2019 war der Oktober häufig über 20 Grad warm.

Heizen war da gar nicht nötig.



Ab Ende April müssen Sie meist **nicht** mehr heizen.

Das hängt davon ab, wo man wohnt.

Und wie das Wetter dort ist.

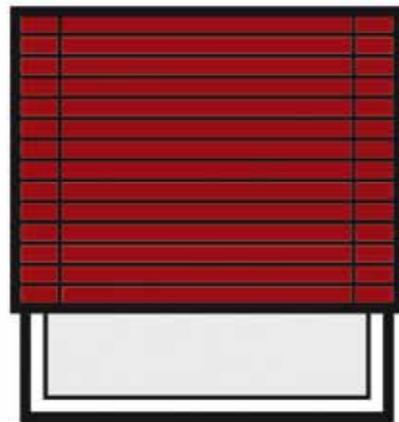
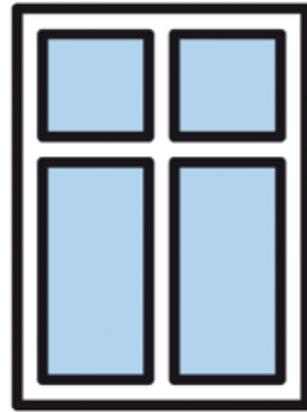
In Wien heizen wir vor allem **von November bis März**.

6. Nachts die Wärme in der Wohnung halten

Die Wände halten die Wärme in der Wohnung.



Fenster können das **nicht** so gut.
Auch wenn die Fenster geschlossen sind.
Im Winter entweicht viel Wärme durch die Fenster.

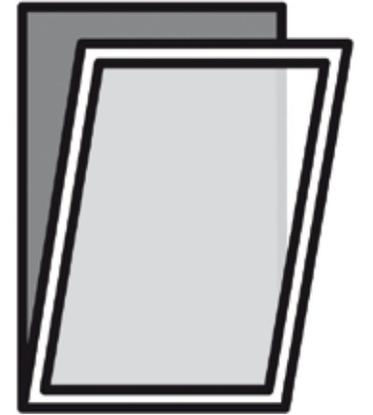


Um die Wärme in der Wohnung zu halten:

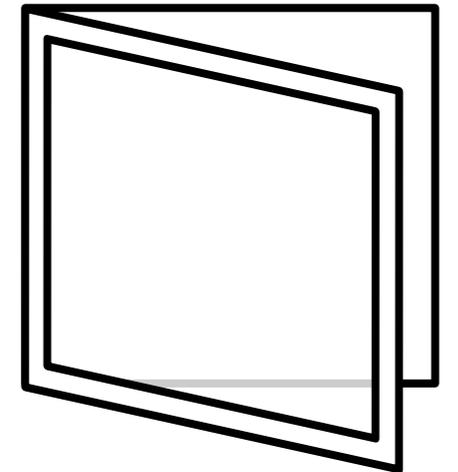
- Man kann die Rollos herunter•lassen, wenn es dunkel wird.
- Man kann die Vorhänge schließen. Dann muss man weniger heizen.

7. Richtig Lüften

Wichtig ist eine gute Luft in der Wohnung.
Wenn die Luft zu trocken ist, spürt man das im Hals.
Wenn die Luft zu feucht ist, kann Schimmel wachsen.
Deswegen muss man regel•mäßig lüften.
Wenn die Fenster ständig gekippt sind, kühlen die Wände ab.



Man muss dann mehr heizen.
Am besten öffnet man die Fenster 3 bis 4 Mal am Tag für ungefähr 10 Minuten.



Bei geöffneten Fenstern kann man die Heizung auf **1** hinunter drehen.

8. Warm anziehen

Niemand möchte in der eigenen Wohnung frieren.
Man muss deshalb aber **nicht** zu viel heizen.

Man kann sich auch in der eigenen Wohnung warm anziehen:

Vor allem die Füße warm•halten.
Man friert dann **nicht** so leicht!
Woll•socken und warme Pullis helfen.



9. Heiz•körper frei•halten

Die Heizung muss frei sein:

- Vor dem Heiz•körper dürfen **keine** Möbel stehen.
- Die Vorhänge sollen **nicht** über die Heizung hängen.
- Die Heizung ist **nicht** dazu da, die feuchte Wäsche zu trocknen.

Wenn der Heiz•körper verdeckt ist, muss die Heizung mehr arbeiten. Das kostet mehr Geld.

Wenn Sie einen Thermo•stat haben: Auch der Thermo•stat darf **nicht** verdeckt sein.



Was ist ein Thermo•stat?

Der Thermo•stat steuert die Heizung. Die Heizung weiß dann genau, welche Temperatur Sie haben möchten. Wenn Sie sich **nicht** aus•kennen, fragen Sie um Unter•stützung.

So sieht ein Thermo•stat aus: →



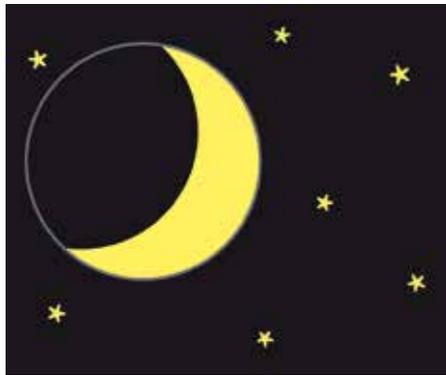
10. Heizung richtig einstellen

Am Tag:

Wohl•föhl•temperatur (ungefähr 18 bis 20 Grad)

Wenn man **nicht** zuhause ist, sollte man zurück•drehen.

Aber die Heizung **nicht** ganz ab•drehen!



In der Nacht:

Im Schlaf•zimmer je nach Bedarf 15 bis 18 Grad.

In anderen Räumen zurück•drehen.

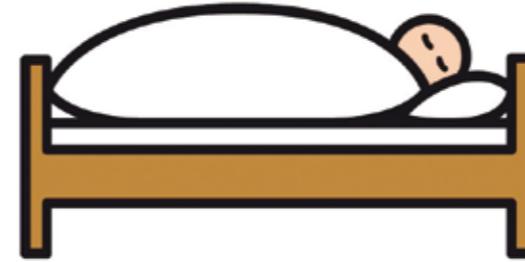
Aber:

Wenn man die Heizung ganz abschaltet,

muss diese beim nächsten Einschalten von vorne beginnen.

Dann braucht die Heizung viel mehr Energie.

11. Vor dem Schlafen•gehen



Wenn man die Heizung ab•dreht,

hört diese **nicht** gleich mit dem Heizen auf.

Die Heizung heizt noch ungefähr eine Stunde nach.

Wenn man dann schlafen geht, ist es oft wärmer als notwendig.

Also kann man die Heizung eine Stunde **vor** dem Schlafen•gehen herunter drehen.

Auch das spart etwas Energie und Geld.



12. Rechnung kontrollieren

Einmal im Jahr bekommt man die Jahres•abrechnung
In der Jahres•abrechnung steht, wie viel man geheizt
Und was es kostet.

Entweder man muss etwas nach•zahlen.
Oder man bekommt etwas zurück.
Das nennt man eine Gut•schrift.

Es gibt auch eine Vor•schreibung.

Was ist eine Vor•schreibung?

Die Vor•schreibung ist ein Geld•betrag.
Diesen Geld•betrag muss man bezahlen,
bis die Jahres•abrechnung kommt.
Die Vorschreibung wird vom Konto ab•gebucht.



| | |
|--------------|------|
| Fereslno | 1,99 |
| Samarisa | 0,99 |
| Kermths | 2,09 |
| Banatte | 5,79 |
| Tomalsro | 3,22 |
| Buenies | 6,28 |
| 20,36 | |

Wenn man nicht weiß, wie das funktioniert,
dann sollte man sich Unter•stützung suchen.

Zum Beispiel bei:

- Vertrauens•person
- Betreuern und Betreuerinnen
- Fern•wärme Wien
- Wien Energie



13. Was man noch tun kann

Es gibt Heizungen, die mit Strom heizen.

Das gibt oft **nicht** viel Wärme.
Es ist auch ziemlich teuer.
So eine Heizung ist auf Dauer **keine** gute Lösung.

Manchmal sind Wohnungen alt.

Sie haben dann dünne Wände.
Dünne Wände halten die warme Luft **nicht** gut.
Diese Wände können um•gebaut werden.

Das darf aber nur der Haus•besitzer oder die Haus•besitzerin tun.

In Wien ist das oft Wiener Wohnen oder eine Genossenschaft.

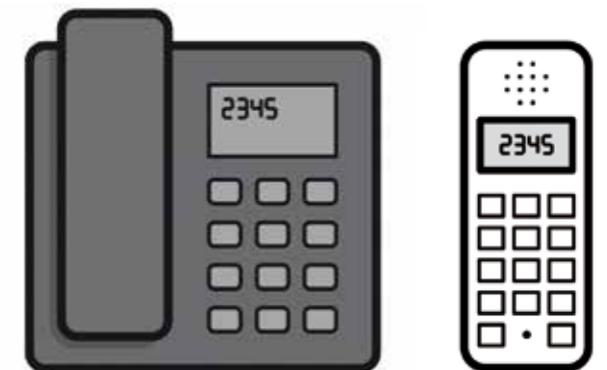
Am besten ist es immer, rechtzeitig zu fragen!

Meist gibt es im Eingangs•bereich ein Plakat.

Hier stehen die Adresse und Telefon•nummer von der Haus•verwaltung drauf.

Hilfreiche Telefon•nummern:

Wiener Wohnen 057 57575
Wien Energie 0800 500 800
Umwelt•beratung 01 803 32 32



Haben Sie noch Fragen?



Sie können uns anrufen:

01 405 02 86 415

Sie können uns ein E-Mail schicken:

wohnrat@jaw.at

Unsere Adresse ist:

Thaliastraße 85, 2. Stock, 1160 Wien

Ihr Wohnrat

Impressum Für den Inhalt verantwortlich: Jugend am Werk Sozial:Raum GmbH | www.jaw.at | Juni 2021

Inhaltliche Gestaltung: Wohnrat von Jugend am Werk, gemeinsam mit Matthias Kramer | Thaliastraße 85, 1160 Wien

Tel: 01 405 02 86 415 | E-Mail: wohnrat@jaw.at | Grafische Gestaltung: Irene Persché, irenepersche.at | Fotos: JAW, Adobe Stock

Illustrationen: metacom-symbole.de, Irene Persché | Druck: Printsolution GmbH, 6370 Kitzbühel, ks-printsolution.at



www.jaw.at



Gefördert vom
Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

